

"L'HOMME EST CRÉÉ POUR LOUER, RÉVÉRER ET SERVIR DIEU NOTRE SEIGNEUR ET PAR LÀ SAUVER SON ÂME"



Pour nous aider dans cette démarche fondamentale, l'Eglise Catholique propose une expérience irremplaçable:

LES EXERCICES SPIRITUELS de Saint Ignace de Loyola

**Pour en savoir plus: réunion d'information
organisée par le CERCLE SAINT IGNACE :**

jeudi 22 septembre 2022, 20h30

PAROISSE SAINT VINCENT DE PAUL
salle Flandrin, 17 rue Fénelon, PARIS 10^{ème}

Métro Poissonnière (ligne 7), Gare du Nord (lignes 4 et 5, RER B et D), Gare de l'Est (lignes 4,5 et 7)

Soirée ouverte à tout public
Libre participation aux frais.

Renseignements : Cercle Saint Ignace : 01 30 24 32 79 - 06 17 84 08 57 ;
Pères Coopérateurs Paroissiaux du Christ Roi: 02 97 56 01 69 ; www.cpcr.org.

Les Exercices Spirituels sont fondés sur l'expérience personnelle de **St Ignace de Loyola** au 16ème siècle. Longuement mûris, largement approuvés et pratiqués depuis, ils ne sont ni une suite de lectures ni un cycle de conférences sur des thèmes religieux, mais un chemin qui se parcourt avec méthode, une activité confiée à la liberté de celui qui s'exerce.

Initialement prévus pour durer trente jours, ils sont proposés en **cinq ou huit jours** par les religieux Coopérateurs du Christ-Roi dans des maisons de retraite, de façon à être accessibles à tous, tout en respectant la démarche de leur auteur. Ils comportent des **exposés assez brefs**, suivis de **temps de réflexion personnelle**, des moments consacrés à la prière, des temps libres, la **possibilité de s'entretenir avec les religieux**. Le silence qui règne aide puissamment chacun à en tirer profit. En particulier, ils sont un moment privilégié pour réfléchir à ce que nous faisons sur terre, pour retrouver la paix et l'enthousiasme et, s'il en est besoin, prendre une décision qui s'avère délicate.

Rien n'est plus facile que d'y aller : un coup de téléphone, une lettre. Si on n'utilise pas ses propres moyens quelqu'un vient vous chercher à la gare (Valence ou Auray). Bien sûr, il faut se décider. Et si vous y alliez avec des proches...vous auriez des tas de choses à raconter au retour !

* * *