

# SPE DES FRATERNITES



**Décembre 2022**  
Les Exercices  
Spirituels de St Ignace,  
moyen privilégié  
d'évangélisation.

**S**omme **S**outien aux prêtres

**P**omme **P**ersévérance

**E**omme **E**vangélisation

N'oubliez pas !

**Une Fraternité C.P.C.R. en bonne santé est une Fraternité qui vit ces trois aspects typiquement nôtres.**

## RETOUR SUR UNE BELLE JOURNÉE LA SOLENNITÉ DU CHRIST ROI

Le 26 novembre, une cinquantaine d'hommes se sont retrouvés. Le témoignage de Xavier a été fort apprécié de tous, qu'il en soit encore remercié.

A l'occasion de la célébration de la Messe, dix retraitants ont renouvelé leur engagement, ce fut un moment intense de la journée. Nous vous le partagerons lors de la rencontre des Fraternités en février.

*Chers amis, chers retraitants,*

*Belles et saintes fêtes de Noël, avec l'assurance de nos prières à toutes vos intentions. Rendez-vous à la crèche avec vous tous.*

*Les Communautés de Notre Dame de Fatima.*

Après une prière à l'Esprit Saint et à la Sainte Vierge, prendre un temps d'une relecture et d'échange. Gardez toujours la *Prière d'Alliance* comme point de départ de votre partage. Avez-vous pu mettre en place *l'examen* dont on a parlé le mois dernier... N'oubliez pas que ce premier temps est une prière non un inventaire de ce qui a pu être fait ou non.

Rappel du déroulement de la prière :

1) ACTION DE GRÂCE - 2) DEMANDER LA GRÂCE POUR CONNAÎTRE SES MANQUEMENTS - 3) FAIRE LE BILAN : pourquoi cela a-t-il marché ou n'a-t-il pas marché ? - 4) LA DEMANDE DE PARDON - 5) LA DEMANDE DE GRÂCE POUR DEMAIN reprendre le même objectif si nécessaire, en ajustant selon ce que le Seigneur aura pu nous montrer.

## NATIVITÉ DE NOTRE SEIGNEUR, (n° 110)

inspirée de prédications de nos premiers Pères C.P.C.R.

En commençant n'oubliez pas la prière n° 46 que St Ignace nous fait reprendre tout au long de la retraite avant chaque Exercice, cela montre son importance. Il désire nous rappeler par cette prière ce que nous avons vu dans le Principe et Fondement : nous sommes créés par Amour pour aimer...

**Prière préparatoire** (n° 46) : *d*emander à Dieu notre Seigneur sa grâce pour que toutes mes intentions, mes actions et mes opérations soient purement ordonnées au service et à la louange de sa divine Majesté.



Durant la retraite presque pourrait-on dire, *en même temps* que nous entendons l'Appel du Roi, (qui vous a été proposé le mois dernier) Saint Ignace nous invite à contempler le Seigneur. C'est comme s'il nous disait : apprenez à connaître Celui qui vous appelle à Le suivre. Dans ce sens il nous fait demander la grâce *d'une connaissance intérieure du Seigneur qui pour moi s'est fait homme afin que je l'aime et Le suive davantage* (n° 104). Nous commençons à

saisir la dynamique des Exercices : après le temps fort de la première semaine, la confession, St Ignace considère que nous sommes dans les meilleures conditions pour répondre avec générosité à cet Appel. Aussi ce moment de la retraite, à l'aide de contemplations, il nous invite à considérer QUI est celui qui nous appelle.

Vous avez sûrement souvent fait cette contemplation de la Nativité. Mais cette fois en commençant votre soirée, demandez-vous sérieusement si vous avez *vraiment* le désir de connaître *davantage* le Verbe Incarné (cf. n°130) dans le but de Le suivre de plus près et Le servir avec plus de fidélité. Toute la retraite à partir de ce moment, voire même

toute notre vie souhaitons-le, doit tendre à suivre *davantage* le Seigneur jour après jour, «revêtir le Christ» comme dit St Paul. C'est dans ce but que Saint Ignace nous invite à contempler toute l'existence du Verbe incarné, de son premier instant dans le sein de Marie à sa Résurrection.

Considérer tout ce qu'il a fait pour nous, pour moi, et m'interroger : *et moi que dois-je faire pour le Christ ?*

## Contempler les évangiles pour entrer en intimité avec le Seigneur.

Pape François.

«Mon but : LUI» disait directement cette grande actrice de théâtre Eve Lavallière\* Mais encore faut-il en avoir le sérieux désir. Première chose à faire ce soir Lui demander, les uns pour les autres, la grâce d'être animé d'un grand et réel désir de Le suivre.

Profiter des jours qui nous séparent encore de la nuit de Noël, pour considérer comment notre Seigneur, Lui, si désireux de nous rejoindre ne retint pas le rang qui L'égalait à Dieu. Pour ce faire Il n'hésita pas à naître dans une mangeoire afin de se faire proche de chacun de nous. Prenons le temps de considérer cet abaissement volontaire de Dieu, ce grand mystère de l'Incarnation contemplons sans nous lasser l'Enfant Dieu qui vient de naître.

Saint Ignace nous encourage à cheminer avec la Sainte Famille

**La composition de lieu** est facile et pleine de simplicité : après avoir cheminé avec Joseph et Marie, *en considérant le chemin s'il monte, s'il descend...* St Ignace nous invite à considérer *la grotte si elle est grande, petite...* à

travers tous ces détails, il désire que nous entrions dans la scène... *comme si j'y étais...* répète-t-il souvent.

Puis, après le paysage, il nous invite à considérer les **personnages** : l'**Enfant Jésus** enveloppé de langes et couché dans une mangeoire d'animaux, un **boeuf** d'un côté, un **âne** de l'autre pour couper la froidure. - Dernièrement un retraitant me confiait avoir contemplé la Nativité des yeux de l'âne, cela lui a inspiré une magnifique prière, et pourquoi pas ? Tout est possible durant la sainte Nuit.- La **Vierge Marie** et le bon **Saint Joseph** les yeux brillants de larmes, puis les **bergers** qui viennent les rejoindre. Le décor est planté, du premier coup d'oeil il nous aide à comprendre l'anéantissement voulu par Dieu. Il n'y a ici rien de grandiose, nul palais, nulles richesses, juste un réel dépouillement, une vraie pauvreté.

**La demande de grâce**, évoquée précédemment, tou-

jours si importante : *mieux connaître le Verbe de Dieu qui s'est fait homme*. Si nous parvenions à Le connaître réellement, comme on connaît un bon ami, nous nous enthousiasmerions pour Lui. C'est là une grâce qui touche **l'intelligence**, mais St Ignace nous fait demander aussi une grâce pour la **volonté**. L'intelligence éclairée nous devons réagir et *mieux Le suivre*. Comme le disait déjà St Paul aux Philipiens : *que nous parvenions à avoir en nous les mêmes sentiments qui sont dans le Coeur du Christ*. Quelle grâce à demander pour Noël !

Devant cette grotte si humble  
essayons de découvrir  
l'esprit du Christ Notre Roi.



Dès le départ nous remarquerons que nous n'aurions nullement agit comme Lui. Alors qui se trompe : Lui ou nous ? N'est-Il pourtant pas, Lui, la Sagesse incarnée ? Il faut donc en conclure que c'est nous qui nous trompons. En cette sainte Nuit, qu'Il nous accorde aussi cette grâce de choix : *réajuster notre hiérarchie des valeurs*.

Saint Ignace nous dit de considérer l'extérieur, (cf n°114 & 115), pour parvenir ensuite à découvrir quelque chose des **sentiments** qui animaient les personnes présentes.

**La Sainte Vierge Marie**, la Pleine-de-grâces, l'Immaculée Conception, connue alors comme étant simple-

ment la femme du charpentier. Et pourtant, nul ne ressemble plus à Jésus que Marie, extérieurement et intérieurement.

**Le Bon Saint Joseph**, le charpentier de Nazareth, descendant de David. Le seul homme à qui Dieu ait confié son Fils. C'est lui le chef de la sainte Famille, le plus proche de Marie et de Jésus. L'homme qui est arrivé à la plus haute perfection ici-bas, grâce aux magnifiques modèles qu'il avait sous les yeux à tout moment.

Contemplons saint Joseph  
pour apprendre de lui  
ce qu'est un homme chrétien.

Que deviendrions-nous si nous aussi vivions en permanence en présence de Jésus et Marie ? Contemplez-le pour apprendre de lui ce qu'est un homme chrétien, un père de famille chrétien, un travailleur chrétien...

\* Ève Lavallière, comédienne convertie après une vie de scandales, 1866 +1929.

**L'Enfant Jésus**, Lui le Roi du Ciel, que nous voyons là humblement enveloppé de langes et couché dans une mangeoire d'animaux. On ne voit que sa tête, tout le corps est comme ficelé. Le Tout-Puissant est là, incapable de bouger... Est-ce vraiment possible ? Pourquoi Celui qui porte le monde se laisse-t-il faire de la sorte ?

Mon pauvre Jésus, dès le début nous n'aurions pas fait comme vous effectivement. Qui viendra vous voir ? Qui prendrait garde à Vous dans un tel accoutrement, de si pauvres étoffes et un si vilain berceau ?! D'ailleurs constatez, personne n'est venu, à part quelques drôles qu'on appelle les bergers. Pourtant les grands du moment attendaient cet instant et connaissaient les Écritures. Ils Vous attendaient, mais en héros dès le début, en puissant, tout en or et non en pauvre. Ils Vous imaginaient accompagné d'une riche cours, non d'une jeunette, d'un charpentier et de quelques bergers. *Quoi c'est ça le Messie attendu depuis des siècles ?! Cet enfant ressemble plus à un petit bohémien. Non, accepter de reconnaître comme le Messi ce pauvre enfant, ce serait accepter dès le début d'être la risée des païens...* Et pourtant, Vous n'êtes pas fou mon Seigneur et nous non plus ! Oui c'est bien Vous, c'est bien Lui, le Roi du Ciel, que nous adorons en la Sainte Nuit de Noël depuis plus de 2000 ans, même si aujourd'hui encore nous sommes la risée des païens.

Nous n'aurions pas fait  
comme le Bon Dieu.

Nous vous l'avons dit dès le départ, nous n'aurions pas fait comme le Bon Dieu. Voilà déjà une première leçon à retenir : c'est là son étendard, et il n'y a pas d'erreur possible. *Dieu, notre Dieu confond les superbes et se révèle aux humbles et aux petits.* D'ailleurs ne sont-ils pas les seuls à s'être déplacés en cette sainte Nuit ? Bien sûr les autres n'ont pas été prévenus, pourriez-vous objecter. Ils n'ont rien vu, rien entendu. Mais, eux, ils savaient, ils connaissaient les Écritures : *et toi Bethléem Ephrata...* Ils ont même été capables de renseigner les mages... Cependant pas un ne les a suivis. Ces « esprits supérieurs », ces « indépendants », ces « m'as-tu vu » qui recherchent si aprement ce qui brille, dont nous faisons peut-être parfois partie, en effet n'auraient jamais fait comme le Bon Dieu. Nous-mêmes, avouons-le, ce n'est pas le décor que nous aurions planté, les bergers ce n'est pas le réseau que nous aurions choisi. Encore une fois, remarquez si c'est Lui qui a raison, peut-être nous faut-il revoir un peu notre copie afin que nous

devenions de véritables disciples de ce Seigneur là.

Saint Ignace poursuit et nous invite à nous faire *comme un petit pauvre* qui s'enquiert de savoir de quoi ils ont besoin. Pauvre parmi les pauvres, c'est ainsi que nous pourrions rejoindre la Sainte Famille en vérité. - *Dites Saint Joseph ayez pitié de moi, regardez je n'avais rien compris, y-a-t-il plus pauvre que moi ? - Bon Saint Joseph, pouvez-vous intercéder pour moi en cette sainte Nuit afin que je devienne vraiment un disciple de l'Enfant qui vous est confié. - Saint Joseph dites-en donc un mot à votre sainte Epouse, afin que je puisse aussi prendre place auprès de vous, non seulement durant la nuit sainte entre toutes, mais pour l'éternité.*

Puis Saint Ignace nous invite à considérer ce qu'ils font.

#### **Que fait Saint Joseph ?**

Il semble qu'il s'applique simplement, humblement, généreusement et même joyeusement, à tous ses devoirs. N'est-il pas le modèle de toutes les vertus. Nous pouvons le contempler en toute simplicité tout au long du jour.

Il en est de même pour **Marie**, voyons avec quelle délicatesse, quelle tendresse elle pose ces simples gestes maternels. Elle fait ce que font toutes les mères de tous les temps, sous tous les cieux. Mais Elle est la Mère de Celui qui descend des Cieux.

Et **Jésus**, Lui, est là, totalement abandonné entre les bras maternels, Il se laisse faire. N'est-ce pas pour se livrer jusqu'au bout de l'amour qu'Il s'est incarné ?

Traditionnellement dans les crèches de Provence, il y a une grande diversité de santons. Non seulement nous trouvons Jésus, Marie, Joseph, l'âne, le boeuf, les bergers, les brebis, les mages avec leurs chameaux... Mais à ces personnages principaux viennent s'ajouter toutes les personnalités du village : les commères, le boulanger, le boumian, le gendarme, le voleur, l'aveugle, le chasseur, le pécheur, monsieur le maire, l'instituteur... et même monsieur le curé. Chacun apportant un présent à l'Enfant Dieu. Comme si cette nuit on rêvait que tout le village se convertisse. Et bien sûr on y trouve toujours « lou ravi », comme on dit en provençal. Celui qui n'en revient pas. Il est là avec ses deux mains en l'air et sa bouche ouverte. Comme s'il comprenait quelque chose de cet abaissement inouï du Fils de Dieu qui s'anéanti jusque là. C'est une stupeur pour lui et il ne bouge pas. Pour contempler la Nativité, il vous suffit de prendre la place du *ravi*.

Mais demanderez-vous  
est-ce vraiment méditer tout cela ?



Oui, c'est contempler de telle sorte que cette vue de l'anéantissement du Fils de Dieu se gravera en votre coeur. Contempler c'est voir plus loin, partir de ce que voient nos yeux et aller jusqu'au coeur. Votre âme s'imprènera de cette contemplation à condition que vous la fassiez avec un grand désir d'imiter notre Seigneur, de vous mettre à son école. De là naîtra l'admiration et la reconnaissance. Le coeur s'animera du grand désir d'être tout à Lui. Cela même sans besoin de parler, regarder-Le avec amour, cela suffit. Faites bonnement le Ravi.

Entrez dans l'exercice que vous propose Saint Ignace, ouvrez votre petit théâtre intérieur et rendez-vous à Bethléem... Cela peut vous paraître enfantin, essayez quand même, humblement.

- *Oui, mais cela s'est passé il y a plus de 2000 ans*, direz-vous. - *Et pourtant nous y étions !* disait Saint Rémi à Clovis regrettant de ne pas avoir été là avec ses Francs lors de la Passion du Seigneur. «Tu y étais Clovis...» A Bethléem nous étions aussi et Lui, l'Eternel, nous voyait. Il nous voyait déjà contemplant sa sainte Incarnation et sa très sainte Nativité. Il nous voyait aujourd'hui méditant ce grand Mystère.

*Faire mémoire au sens biblique du terme*, disait St Jean Paul II, *c'est rendre présentes les grâces attachées au Mystère que l'on contemple. Grâces qui transcendent l'espace et le temps...*

Considérant chaque santón, prions pour que le meunier, le gendarme, le pécheur, l'instituteur, le chasseur... et même monsieur le curé se convertissent. Prions pour que les savañts sachent s'incliner devant la Vérité, que les riches, les puissants de ce monde retrouvent l'humilité des mages, que ceux qui nous gouvernent se détournent d'Hérode et se mettent en route eux-aussi pour aller adorer l'Enfant Dieu. Que les enfants de Dieu se rassemblent sous l'Etendard du Christ et y demeurent.

## QUESTIONS POUR UNE REFLEXION PERSONNELLE ET ÉCHANGES EN FRATERNITÉ

A vous d'échanger sur ce que fait naître en vous cette contemplation. Sur ce que vous pouvez y découvrir comme caractéristiques de notre Roi, de la dynamique des Exercices...

## RÉSOLUTIONS/ PROPOSITIONS POUR CE MOIS

- Dans ce qui vous est dit en première page, voir ce que vous pouvez mettre en place, personnellement et en fraternité pour soutenir un prêtre, vous encourager à persévérer et faire connaître les Exercices.
- Venir à la rencontre des Fraternités le **5 février**.
- Fixer la date de retraite et venir accompagné au moins d'une nouvelle personne.
- Comme l'ont fait quelques retraitants dernièrement n'hésitez pas à mettre un avis sur google, cela contribue

aussi à nous faire connaître et à visiter notre site, cela le fait vivre et l'aide à monter dans le référencement.

Nous accueillons avec joie et essayons toujours de mettre en place ce qui nous est proposé.

Merci de votre collaboration et de vos prières.

## PROPOSITIONS CONCRETES

### PROCHAINES RETRAITES POUR HOMMES :

**du 5 au 10 décembre, il reste de la place.  
du 26 au 31 décembre.**

**Prochaine date à retenir  
à Notre Dame de Fatima.**

### Rencontre des Fraternités

**le 5 février 2023**

Ceux qui viennent de loin peuvent arriver la veille.

**Nous vous encourageons à participer nombreux  
à cette rencontre. En effet nous aurons diverses  
nouvelles et propositions à vous partager  
concernant la vie des Fraternités.**

**Nous attendons aussi vos propositions.**

## DURANT CE MOIS, VOUS POUVEZ

- Reprendre avec profit vos notes de retraites sur l'Incarnation et la Nativité, vous pouvez aussi poursuivre sur la vie à Nazareth...
- Lire *l'Enfance de Jésus*, de Benoît XVI, Joseph Ratzinger
- Relire avec profit l'homélie du Pape François à l'occasion de la fête de Noël en 2021 (cf site du Vatican)...

## Une idée originale de cadeau pour Noël

### Offrir un CD/livret *l'Enfant de la crèche*.

Vous faites là 3 bonnes actions en 1 :

1. Vous vous préparez à Noël,
2. Vous faites connaître les Exercices,
3. Vous soutenez la Communauté en achetant ce Livret/CD 10€ + frais de port.  
commandez par : [contact.bieuzy@cpcrsoeurs.org](mailto:contact.bieuzy@cpcrsoeurs.org)

## Autre idée de cadeau original pour Noël

### Offrir une retraite !

