

## Soutien aux prêtres

Persévérance

Évangélisation

N'oubliez pas !

Une Fraternité C.P.C.R. en bonne santé est une Fraternité qui vit ces trois aspects



Mars 2023  
Les Exercices  
de St Ignace,  
moyen privilégié  
d'évangélisation.

### PROCHAIN TEMPS FORT

26 MARS 9 H 15 - 17 H 00

### RÉCOLLECTION DE CARÊME POUR HOMMES.

*Une âme pour la Bretagne  
un prêtre pour notre temps.*

N'hésitez à inviter des amis,  
c'est l'occasion de leur faire découvrir  
la maison et notre apostolat.



Pour faciliter le travail des cuisinières,

**MERCI de penser vous inscrire.**  
contact.bieuzy@cpcrsoeurs.org

ou 02 97 56 01 69

Chers amis, chers retraitants,

La rencontre des Fraternités du 5 février s'est très bien passée. Il y avait autour de 25 participants. Diverses choses ont été revues et mises en place. L'Association des Amis de Notre Dame de Fatima ne manquera pas de vous en faire un compte-rendu.

Il semblerait que la version courte de la feuille de route corresponde au plus grand nombre. Nous allons donc essayer de nous y tenir. Merci à vous de nous faire aussi un petit retour de vos rencontres mensuelles.

Nous vous invitons encore une fois à faire connaître et à visiter le site, découvrir les témoignages, les prières et autres informations que nous y mettons. Plus un site est visité plus il est vivant et apparaît mieux placé dans les propositions des moteurs de recherche.

Saint temps du Carême, que ce soit un vrai chemin de sanctification pour chacun.

Les Communautés C.P.C.R. de Notre Dame de Fatima.

A nouveau nous vous encourageons à garder comme point de départ de votre rencontre la *Prière d'Alliance*. Ce n'est pas pour rien que St Ignace donne une grande importance aux re-lectures et aux répétitions. Pensez-y.

Si vous les souhaitez vous trouverez sur notre site (cf prières) l'enseignement, du Père Dronneau, cpcr., sur ce sujet. Il est en pdf et vous pouvez aisément le télécharger.

Après ce temps partagé avec la Sainte Famille nous poursuivons notre parcours inspiré des Exercices. Nous entrons en ce saint temps de carême pas toujours apprécié à sa juste valeur. Nous le voyons trop souvent comme un temps de pénitence, triste et long... Considérons-le plutôt pour ce qu'il est réellement : un temps de grâce. L'Eglise nous offre un temps d'entraînement intensif pour grandir en liberté et en amour. Lorsque nous sommes à l'entraînement ce n'est pas toujours facile, c'est même souvent douloureux, fatigant, contraignant. Mais le jour de la compétition nous ne regrettons pas les efforts fournis lorsque c'était le moment. Demandons les uns pour les autres la grâce de la persévérance. Nous savons que c'est là que se marque la différence entre les sportifs ou les artistes...

### Formation accélérée inspirée des camps intensifs de l'armée américaine

Connaissez-vous les **BOOTCAMPS** ? Je traduis : *type de formation accélérée inspirée des camps intensifs de l'armée américaine, qui s'étend sur 4 à 12 semaines. Ce genre de formation très à la mode en ce moment se vit en petit groupe et allie théorie et pratique.* Les six semaines de carême n'auraient-elles pas quelque chose de cela ? Je poursuis la définition on y recherche particulièrement : *la cohésion du groupe, l'action immédiate et l'idée du dépassement de soi pour atteindre les résultats en peu de temps. Le bootcamp est rapide et intensif ce qui permet d'être opérationnel dans des délais très courts.* Je termine en vous partageant les bonnes raisons mises en avant pour mettre

en place un bootcamp : - *créer une communauté soudée... - donner un maximum de valeur en un minimum de temps. (c'est précisément ce que recherche un grand nombre de personnes aujourd'hui) - aider les apprenants à résoudre un problème, à améliorer leur vie ou encore à monter en compétences.* En poursuivant la lecture de cet article il semble même que les Exercices de St Ignace, sur un temps encore plus court, offrent des avantages similaires voire bien supérieurs et essentiels que ceux obtenus par les Bootcamps. D'ailleurs Saint Ignace ne nous parle-t-il pas, lui aussi, d'*Exercices*, les comparant même à des exercices physiques ? Vous savez, pour l'avoir expérimenté vous-mêmes, qu'il y a effectivement quelque chose de cela dans les retraites et dans ce temps de carême qui s'ouvre à nous.

### Devenez un homme augmenté

En ce saint temps de quarantaine, l'Eglise nous invite à intensifier ensemble cet entraînement pour en sortir plus hommes, plus libres. Ce temps nous permet réellement d'être un homme saintement augmenté, plus enfant de Dieu.

Dans le déroulé de ses Exercices, après les contemplations de la Sainte Famille, saint Ignace nous partage quelques considérations avant d'entrer dans l'Exercice des Deux Étendards (n° 136). Après nous avoir invité à contempler les premières années de la vie de Jésus, saint Ignace, nous invite à **chercher et à demander** dans quel **état** ou **genre de vie** le Seigneur nous attend (n°135).

## Comment répondre davantage aux avances divines ?

Ce qu'on appelle «état de vie» concerne plutôt les jeunes qui n'ont pas encore choisi : fonder un foyer chrétien ? devenir prêtre ? ou religieux, moine... ? Pour St Ignace choisir un *état* c'est choisir quelque chose de stable. Alors que «genre de vie», concerne plutôt ceux qui ont *déjà* choisi : je suis marié, je suis prêtre, j'ai cette profession... Il me faut maintenant chercher *quel genre de vie* je dois adopter pour répondre pleinement à ce que Dieu attend de moi. Par exemple j'ai ma femme, mes enfants, mon travail, mes habitudes... quelques unes sont bonnes, quelques autres, pas très bonnes, d'autres médiocres, d'autres peut-être franchement mauvaises. Que faut-il que j'arrange ? Quel *genre de vie* devrais-je adopter dans cet *état de vie* que je ne puis plus changer, mais où il me faut me sanctifier pour répondre davantage aux avances divines ? Il ne s'agit nullement d'envieser des pénitences extraordinaires, mais de **trouver l'effort qui générera autour de moi plus d'amour.**

Nous savons tous que ce temps de carême peut nous aider à poser cette réflexion et à nous entraîner, avec la grâce de Dieu toujours, à acquérir telle ou telle vertu. Vivre un temps pour progresser sur ce chemin de sainteté que Dieu veut pour tous.

Dans le 3<sup>ème</sup> § du n°135 saint Ignace nous invite à considérer d'un côté l'intention de notre Seigneur Jésus Christ et de l'autre celle de l'ennemi de la nature humaine. Il nous invite à considérer ici un facteur capital, oublié ou négligé aujourd'hui, qui joue pourtant beaucoup dans notre destinée, à savoir **l'intention** de notre Seigneur qui est de nous sauver et **l'intention contraire** de l'ennemi de la nature humaine qui essaye tout simplement de nous perdre pour l'éternité.

Alors quelle attention devons-nous avoir, quel effort devons-nous faire, quelle demande de grâce, pour parvenir à répondre davantage au Seigneur, amour pour amour et cela quelque soit l'état de vie qui est le mien ? N'oublions pas que cette perfection ou plénitude de vie est pour tous. Car ce que Dieu veut pour chacun c'est que nous devenions des saints. La sainteté est « l'aboutissement normal » de la vie de tout homme.

St Jean-Paul II affirmait que «la vie de chaque jour et les activités communes étaient chemins de sanctification ». Et le pape François poursuit : «Pour être saint, il n'est pas nécessaire d'être évêque, prêtre, religieuse ou religieux... nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes». (*Gaudete et exultate*, exhortation apostolique du Pape François)

Un jour nous ne serons plus  
qu'entre saints.

En effet n'oublions pas, un jour au ciel, il n'y aura plus que des saints ! Pas forcément des saints canonisés ici-bas, mais tous ces saints que l'on honore le jour de la Toussaint.

« Les saints *de la porte d'à côté*, qui se sont efforcés, avec la grâce de Dieu, d'appliquer l'Évangile dans leur vie normale de tous les jours. Des saints comme ça, on en a rencontrés nous aussi... dans notre famille, ou bien

parmi nos amis et connaissances. Nous devons leur être reconnaissants, mais surtout être reconnaissants à Dieu qui nous les a donnés, qui les a mis près de nous, comme des exemples vivants et contagieux d'une manière de vivre et de mourir, fidèles au Seigneur Jésus et à son Évangile...

« Imiter leurs gestes d'amour et de miséricorde est un peu comme perpétuer leur présence sur cette terre. Et en effet, ces gestes évangéliques sont les seuls qui résistent à la destruction de la mort : un geste de tendresse, une aide généreuse, un moment passé à écouter, une visite, une bonne parole, un sourire... A nos yeux ces gestes peuvent sembler insignifiants, mais aux yeux de Dieu ils sont éternels, car l'amour et la compassion sont plus forts que la mort. »

Notre nom de famille à tous  
est DIEU.

« La *racine* de la vocation de tous à la sainteté est le baptême. Sommes-nous conscients de ce grand don ? Etre tous des enfants de Dieu ! Nous souvenons-nous que dans le baptême nous avons reçu le *sceau* de notre Père céleste et sommes devenus ses enfants ? Pour le dire simplement : nous portons le nom de Dieu, notre nom de famille est Dieu, car nous sommes des enfants de Dieu. C'est là que se trouve la racine de la vocation à la sainteté ! Et les saints... sont précisément ceux qui ont vécu dans la grâce de leur baptême, qui ont conservé ce « *sceau* » intégralement, en se comportant en enfants de Dieu, en cherchant à imiter Jésus ; et qui sont maintenant arrivés à destination, parce qu'ils *voient enfin Dieu tel qu'il est* . (Pape François angelus 2 nov. 2015)

Dieu ne nous impose rien, mais nous offre, à condition que par toute notre vie nous acceptions les modalités de ce plan, de marcher avec Lui sur ce chemin de perfection, chemin de sainteté, de bonheur. Ne nous trompons pas, les saints qui plaisent à Dieu ne sont pas ceux des vitraux, ceux-là, ils tombent ils cassent... Mais les saints en marche, qui tombent, se tournent vers le Ciel et crient : «Dieu, tu m'aimes quand même hein ?! Tu m'aimes quand même ». Le saint n'est pas celui qui ne tombe jamais, mais celui qui se relève toujours sans jamais douter de l'amour de Dieu pour lui.

---

### PARTAGES - RÉOLUTIONS

- Réflexions immédiates à la lecture de ces lignes.
- Ai-je eu dans ma vie la chance de rencontrer des saints, des personnes qui m'ont tiré vers le haut... , partager ses rencontres et comment leur exemple a pu m'aider...?
- Et bien sûr traditionnellement en début de carême quelle(s) résolution(s) puis-je prendre *personnellement* et quelle(s) résolution(s) pouvons-nous prendre en fraternité ?

Si l'on veut que nos résolutions aboutissent, il est souhaitable d'être précis et concret dans leur formulation. Quelles puissent répondre à la méthode : **CQQ-COQP**. C'est à dire que la formation de ma résolution contiennent au moins trois de ces données : **C**ombien, **Q**ui, **Q**uand, **C**omment, **O**ù, **Q**ui, **P**ourquoi

*ex* : **QUOI** je parlerai des Exercices **Combien** une fois par jour **QUI** à des personnes de mon entourage...