

PROCHAINES RETRAITES  
POUR HOMMES

AVRIL du 8 au 13 /  
MAI spéciale vocation  
du mer. 22 au ven. 31

Pour les Brestoï : Présentation des  
Exercices le 9 avril, à 19h00 presbytère  
de Kerbone - 29200 BREST



Avril 2024  
Les Exercices  
de St Ignace,  
moyen privilégié  
d'évangélisation.

## DE LA RESURRECTION A LA PENTECOTE

LE TEMPS PASCAL : SEPT SEMAINES DE JOIE

Durant la période du carême, nous avons revécu avec Jésus les quarante jours qu'il passa dans le désert, en nous imposant une ascèse afin de nous libérer de nos attachements désordonnés. Cette traversée du désert nous a aidés à comprendre que l'existence humaine est une lutte sans relâche, au cours de laquelle sont utilisées les armes de la prière, du jeûne et de la pénitence. Nous avons été invités à parcourir cet itinéraire ascétique avec humilité et patience pour arriver sans encombre aux fêtes pascales.

L'itinéraire de quarante jours nous a permis de contempler longuement Jésus dans sa Passion. Nous avons laissé ainsi sa Passion faire mourir progressivement en nous ce qu'il y a encore de désordre, de résistance à sa volonté en nous. Durant sa vie mortelle, Jésus a annoncé trois fois sa Passion. « Voici que nous montons à Jérusalem. Le Fils de l'homme sera livré aux grands prêtres et aux scribes ; ils Le condamneront à mort, ils Le livreront aux nations païennes, qui se moqueront de Lui, cracheront sur Lui, Le flagelleront et Le tueront, et trois jours après, Il ressuscitera. » (Mc 10, 32-34.

### L'évènement le plus bouleversant de l'histoire de l'humanité.

Ainsi, Il n'y a pas de Résurrection sans Passion. Événement historique et transcendant, la Résurrection est le passage physique de la mort à la vie. Jésus-Christ, mort au cours de sa Crucifixion, est revenu à la vie « le troisième jour, selon les Écritures » (1Co 15,4), le matin de Pâques. La résurrection de Jésus, c'est donc la victoire de la vie sur la mort. Elle constitue l'évènement le plus bouleversant de l'histoire de l'humanité. Elle témoigne de la victoire de l'Amour de Dieu sur le péché et la mort et donne à notre espérance de vie un fondement aussi solide que le roc.

Ses disciples vont goûter aux vrais et saints effets de sa Résurrection. Ils vont expérimenter la joie du Ressuscité à travers différentes apparitions. Jésus ressuscité éduque ainsi ses disciples désespérés à sa nouvelle présence, invisible aux yeux de chair.

C'est du fond de cette mort où Jésus vient nous rejoindre, qu'Il nous donne de naître à sa vie nouvelle de Ressuscité.

### Que nous apporte le Ressuscité dans notre quotidien ?

Comment nous apparaît-Il aujourd'hui dans nos vies? Est-ce que nous apprenons à reconnaître sa présence dans notre quotidien? Serions-nous capables de marcher avec Lui jusqu'à la Pentecôte? De la Résurrection à la Pentecôte peut-Il nous aider à braver nos peurs pour accueillir le Saint Esprit qui nous rendra disponibles et prêts à continuer l'œuvre salvatrice de Jésus-Christ? Comment devons-nous nous préparer à recevoir l'Esprit-Saint afin de vivre

les valeurs chrétiennes et les vertus théologiques dans nos différents milieux de vie?

Toutes ces questions peuvent nous aider à prendre conscience que Jésus ressuscité est parmi nous et avec nous. Il nous accompagne chaque jour dans nos vies. Il est celui qui redonne force et pacifie nos cœurs. Elles sont également importantes, car elles nous prépareront à vivre dans la joie l'Ascension et la Pentecôte.

Avant de s'élever vers le ciel, Jésus a donné ses instructions à ceux qu'il avait choisis comme apôtres. « Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » (Ac 1, 8)

### Ils croient parce qu'ils ont vu.

Grâce à l'Esprit donné à la Pentecôte, ils vont expérimenter une nouvelle manière, pour Jésus ressuscité, de leur être présent. Désormais, les apôtres devront « croire sans voir », ou plutôt « croire parce qu'ils ont vu » (Jn 20, 30-31). Ils ont donc pu croire en la résurrection de Jésus, parce que Jésus leur est apparu à plusieurs reprises, même s'ils ont eu du mal à le reconnaître dans son corps ressuscité. C'est sur leur témoignage crédible que nous fondons notre foi.

Après les rites du *Triduum paschal*, qui nous ont fait revivre le mystère de la mort et de la résurrection de Notre Seigneur, nous Le contemplons maintenant avec les yeux de la foi, ressuscité et vivant. Nous aussi nous sommes appelés à Le rencontrer personnellement et à devenir ses annonceurs et ses témoins, à l'instar des femmes, des onze apôtres, de deux disciples d'Emmaüs...

Puissions-nous alors contempler le Christ ressuscité qui apparait aux femmes, à Marie Madeleine, aux Onze, aux disciples d'Emmaüs... pour enfin tirer profit.

### 1. FEMMES, COURAGEUSES CHERCHEUSES DE JÉSUS AU TOMBEAU

A l'aube du jour qui suit le sabbat, les femmes se sont mises en marche vers le sépulcre. Elles vont au tombeau pour honorer le corps du Seigneur. Elles le trouvent ouvert et vide. Un ange puissant leur dit d'être sans crainte et d'aller porter la nouvelle aux disciples : « Il est ressuscité d'entre les morts ; Il vous précède en Galilée » (Mt 28,7). Vite, les femmes courent, et le long du chemin, Jésus lui-même vient à leur rencontre et dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront » (v. 10).

### Où est ma Galilée ?

"N'ayez pas peur", "soyez sans crainte" : c'est une voix qui nous encourage à ouvrir nos cœurs pour recevoir cette annonce. "Soyez sans crainte" et "allez en Galilée". Cet ordre est pressant, ordre de sortir de nos peurs pour aller en Galilée. Quelle est ma Galilée ? Où est ma Galilée ? La Galilée est le lieu du premier appel, où tout avait commencé. La Nuit de Pâques, nous avons renouvelé nos

engagements baptismaux qui requièrent une invitation à aller en Galilée. Pour y faire quoi ? C'est pour redécouvrir notre Baptême comme source vive, puiser une énergie nouvelle à la racine de notre foi et de notre expérience chrétienne.

C'est aussi pour revenir à ce point incandescent où la grâce de Dieu nous a touchés au début du chemin. C'est à cette étincelle que nous pouvons allumer le feu pour l'aujourd'hui, pour chaque jour, et porter chaleur et lumière à nos frères et à nos sœurs. À cette étincelle s'allume une joie humble, une joie qui n'offense pas la douleur et le désespoir, une joie bonne et douce.

La grâce baptismale renouvelée ne peut pas rester sans effets. Elle doit nous permettre de faire l'expérience de la rencontre personnelle avec Jésus ressuscité, qui nous a appelé à Le suivre et à participer à sa mission dans nos "Galilée" qui sont désormais nos différents milieux de vie. Nous engager sur ce chemin nous demande de faire confiance au Seigneur qui nous appelle avec nos fragilités et faiblesses afin de nous mettre à sa recherche comme Marie-Madeleine. Quelle sera notre façon de Le chercher durant la période de Pâques ?

### En effet, qui Jésus choisit-il pour témoigner qu'il est ressuscité ?

Une femme : Marie Madeleine. Celle-ci était une femme décisive durant sa vie mortelle. Pécheresse à qui Jésus a pardonné, elle L'a suivi jusqu'au pied de la croix, dans le jardin où se trouvait le sépulcre. Dans l'épisode de la rencontre avec le Christ ressuscité (Jn 20, 11-18), Marie-Madeleine, en pleurs, larmes de tristesse, larmes de qui aime totalement, arrive au tombeau où le corps du Christ a été placé. Du coup, les deux anges l'interrogent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » C'est à cause d'eux que Marie-Madeleine s'est retournée. Car tandis qu'elle leur répondait, nos deux anges ont vu arriver Jésus dans sa gloire. Et là, ils se sont prosternés. Et comme Marie-Madeleine est trop humble pour croire que c'est devant elle qu'ils se prosternent, elle se retourne pour voir à qui s'adresse cette adoration. Elle voit Jésus, mais Le prend pour le jardinier. Jésus a eu pitié d'elle, Il lui permet de Le reconnaître comme Maître et transforme ses larmes de tristesse en larmes de joie pascale.

Il dit alors son nom : « Marie ! ». La parole de Jésus fait d'elle la toute première apôtre de la résurrection. Il l'envoie vers ses frères pour annoncer la vie plus forte que la mort, le signe de la *traversée* qui désormais sera la marque de tout disciple : le signe de Pâques.

### Les anges, sont-ils à mes côtés ?

Dans notre annonce de la mort et de la Résurrection de notre Seigneur, les anges sont présents, ils nous accompagnent, ils nous protègent. Serions-nous capables de sentir leur présence à nos côtés ? Avec les anges, annonçons le Christ Ressuscité dans nos milieux de vie respectifs. Ils continuent leur mission. Ils sont là pour nous aider à vivre et à intégrer dans notre vie ce grand mystère. Et peut-être aussi pour nous rappeler que nous pouvons être pour notre temps des Marie-Madeleine, bref des saints qui travaillent pour le Royaume de Dieu.

## 2. « LA PAIX SOIT AVEC VOUS ! RECEVEZ L'ESPRIT SAINT »

La vie terrestre de Jésus culmine précisément avec l'Ascension (Lc 24, 46-53). « Il est monté au ciel, Il est assis à la droite du Père ». Il s'agit là d'abord d'un mystère de

joie, qui nous apprend que notre humanité est entrée dans la gloire de Dieu. Le projet de Dieu est accompli en Jésus. Désormais, notre regard est tourné vers les choses d'en haut. Ces choses déjà nous habitent avec la présence du Christ dans notre vie. La résurrection n'est pas le retour de Jésus à la vie qui était la sienne avant sa mort, c'est l'entrée dans la gloire de Dieu.

Nous devons tous participer à la mission que le Ressuscité nous convie, nous devons concentrer sur elle toutes nos forces, car elle est plus que jamais nécessaire à l'humanité d'aujourd'hui. Ne restons pas comme les disciples à regarder le ciel, après l'Ascension. « Hommes de Galilée, pourquoi restez-vous à regarder le ciel ? »

Avant de monter au ciel, Jésus accomplit deux actions : tout d'abord, Il annonce le don de l'Esprit et ensuite bénit les disciples. Il parle à ses amis de l'Esprit Saint, du Consolateur. Il s'agit de Celui qui va les accompagner, les guider, les soutenir dans leur mission, les défendre dans les combats spirituels. Jésus n'abandonne pas les siens. Il monte au ciel, mais il ne nous laisse pas seuls. Au contraire, c'est précisément en montant vers le Père qu'il assure l'effusion de l'Esprit Saint, de son Esprit.

Jésus ressuscité est celui qui apporte la paix à ses apôtres et remplit leurs cœurs de joie. Dans le cénacle où tout était verrouillé, par crainte des juifs, le Ressuscité leur apparaît et souffle sur eux en disant : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

### De quelles peurs Jésus vient-Il nous libérer ?

Ainsi, à travers le don de l'Esprit, Jésus veut libérer les disciples de la peur, cette peur qui les enferme dans leurs maisons. Il les libère afin qu'ils soient capables de sortir et qu'ils deviennent témoins et annonciateurs de l'Évangile.

Combien de fois, nous aussi, nous enfermons-nous sur nous-mêmes ? Combien de fois, à cause d'une situation difficile, à cause d'un problème personnel ou familial, à cause de la souffrance qui nous marque ou à cause du mal que nous respirons autour de nous, risquons-nous de glisser lentement vers une perte d'espérance et vers un manque de courage pour continuer ? Cela arrive très souvent. Et alors, comme les apôtres, nous nous enfermons, nous nous barricadons dans le labyrinthe des préoccupations.

Cependant, l'Esprit Saint est le remède que le Christ ressuscité nous offre. En recevant l'Esprit, les apôtres quittent le cénacle et vont dans le monde pour pardonner les péchés et annoncer la bonne nouvelle. Grâce à Lui, les peurs sont vaincues et les portes s'ouvrent. Car c'est ce que fait l'Esprit : Il nous fait sentir la proximité de Dieu et ainsi son amour écrase la peur, illumine le chemin, console, soutient dans l'adversité. Face aux peurs et aux fermetures, invoquons alors l'Esprit Saint pour nous, pour l'Église et pour le monde entier : pour qu'une nouvelle Pentecôte chasse les peurs qui nous assaillent et ravive le feu de l'amour de Dieu. Que ce même Esprit nous habite toujours pour que « évangéliser par les moyens des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola » soit une nécessité qui nous incombe.

## PARTAGE ET ÉCHANGES

Les diverses questions que vous trouvez tout au long de ce texte peuvent orienter votre échange.