

Feuille de Route 2024 septembre



Chers amis,

Après ce temps de vacances, généralement plus propice au repos et à la détente, c'est la reprise. Nous *repre* nous aussi les Feuilles-de-route. Le Père Patrice continue leur rédaction en souhaitant que celles-ci atteignent leur but : *vous aider à persévérer au quotidien, et à travers elles à maintenir ou à retrouver l'élan de votre retraite spirituelle.*

Exceptionnellement, Sœur Chantal Marie, chargée de l'expédition de ces Feuilles, devant s'absenter quelques semaines nous vous faisons parvenir en une seule fois la Feuille de **septembre** et celle **d'octobre**. Vous pourrez aussi les retrouver sur le site des [Sœurs CPCR](#). Là vous trouverez aussi divers témoignages et prières.

Nous avons depuis quelques temps une page [Facebook](#), merci de nous encourager et de la faire connaître.

Nous vous souhaitons à tous une belle et sainte rentrée, soyez certains que nos prières vous accompagneront tout au long de l'année.

Nous vous encourageons à vous inscrire au pèlerinage **Feiz e Breizh**, (28-29 sept). En effet à l'initiative de retraitants il y a cette année un chapitre « **St Ignaz** », il s'agit d'un chapitre pour les hommes, où les retraitants pourront partager et prier entre eux et avec d'autres hommes qui n'ont pas encore fait l'expérience des Exercices... C'est l'occasion d'être apôtre des Exercices, de vous retrouver et de faire connaître ce que vous ont apporté les Exercices. Merci de nous soutenir de la sorte.

Bien fraternellement, Sr Chantal Marie, cpcr

ÉMERVEILLEMENT, UNE ATTITUDE QUI CONDUIT A LA PRIÈRE

« L'Homme est créé pour louer, respecter et servir Dieu notre Seigneur et par là sauver son âme, et les autres choses sur la face de la terre sont créées pour l'homme, et pour l'aider dans la poursuite de la fin pour laquelle il est créé ». (Ex. N°23)

Il est question de la création dans ce premier paragraphe du *Principe et Fondement*. Dieu a créé l'homme à son image et à sa ressemblance pour la louange, le respect et le service. Il a aussi créé les autres choses sur la face de la terre pour l'homme. **Toutes ces choses nous aident-elles à atteindre la fin pour laquelle nous sommes créés ou sont-elles pour nous un obstacle? Le Principe et Fondement peut-il nous aider à nous émerveiller de l'immense création de Dieu ? Savons-nous nous émerveiller en contemplant Dieu, le créateur, le Dieu éternel et glorieux, en contemplant toutes les choses sur la face de la terre ?... Savons-nous proclamer sa beauté, sa grandeur ? Nous émerveiller devant son œuvre ? Nous sommes parfois devenus insensibles à la beauté. Plus rien ne nous étonne. Que reste-t-il de nos étonnements, de notre capacité à regarder, à aimer ?**

1. S'émerveiller sur ce qui nous entoure, sur la création

La création abordée dans le *Principe et Fondement* peut nous aider à penser au magnifique poème de la création que l'on trouve dans la Bible dans le chapitre premier de la Genèse. La création du monde est le premier acte d'amour de Dieu ! *Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre « puis la lumière, la nuit, les eaux, les plantes, les animaux et l'homme et la femme. « Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon. Dieu a contemplé son œuvre et « il vit que cela était très bon ».*

Oui, Dieu s'est émerveillé de sa création. Aujourd'hui encore Il s'émerveille ! Dieu contemple avec émerveillement chaque petit être qui vient au monde. Il s'émerveille à chacun de nos progrès. De la même façon qu'il s'est émerveillé en contemplant l'œuvre de sa création, il continue à s'émerveiller de son œuvre en nous. C'est dans cet émerveillement de Dieu Lui-même que nous voulons entrer. Il faut sans doute un peu de temps pour cela, pour nous débrancher de nos habitudes.

Pour contempler et nous émerveiller, nous n'avons pas forcément besoin d'aller très loin. Nous pouvons nous servir de notre jardin, aller auprès de personnes... Cela peut aussi se faire dans notre propre maison en ouvrant nos volets et en découvrant le soleil du matin, dans un jardin où

l'on admire les fleurs, on écoute le chant des oiseaux. Contempler les eaux de l'océan, partir en randonnée en forêt, en montagne, nous arrêter et prendre le temps de regarder la vie qui nous entoure, à ce moment-là on voit plein de petites bêtes qui vont et viennent en tout sens, tout a sa place, tout est important pour Dieu. Même les petites bêtes les plus insignifiantes pour nous. Lorsque

l'on est en pleine nature, tout nous pousse à contempler, admirer et remercier Dieu pour toutes les belles choses qui nous entourent. C'est à ce moment-là que nous prenons conscience de tout ce qui existe et que tout est utile.

Tout ce que Dieu a créé nous conduit à la louange, à l'émerveillement c'est-à-dire à reconnaître la source d'où nous vient la vie : Dieu. Que doit être alors notre réponse face au geste créateur de Dieu ?

2. De l'émerveillement aux psaumes de louange

Au geste créateur de Dieu, l'homme a répondu par les psaumes. Ce sont des textes poétiques qui expriment les émotions et sentiments que chaque homme peut ressentir face aux événements de la vie. L'homme a exprimé son émerveillement en louant Dieu par les psaumes : « *Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre ! Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée. A voir*

ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas, qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? » (Ps 8). « *Rendez grâce au Seigneur : Il est bon, éternel est son amour ! Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour ! Lui qui*

fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour ! Qui affermit la terre sur les eaux, éternel est son amour ! Lui qui a fait les grands luminaires, éternel est son amour ! » (Ps 136)

Là, le psalmiste s'émerveille, et ses psaumes invitent à nous émerveiller à notre tour. **En voyant ce qui nous entoure, ce que Dieu a créé pour nous, sommes-nous capables de nous plonger dans ce grand émerveillement en exprimant la grandeur de Dieu, par nos propres « psaumes » ?**

3. L'homme, motif de joie

Créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, seul l'homme est, de toutes les créatures visibles, capable de

connaître et d'aimer Dieu, son Créateur. Il a été créé pour Le louer, Le servir et Lui offrir toute la création. Se trouvant au sommet de celle-ci, l'homme est motif de satisfaction et de joie pour Dieu. Il est l'unique créature consciente de tant de beauté dans l'univers.

Image de Dieu, l'homme a la dignité de personne: il n'est pas seulement quelque chose, mais quelqu'un. Capable de se connaître, de se posséder et de librement se donner et entrer en communion avec d'autres personnes, il est appelé, par grâce, à une alliance avec son Créateur, en Lui offrant une réponse de foi et d'amour que nul autre ne peut donner à sa place. Saint Jean Chrysostome dira : « *Quel est donc l'être qui va venir à l'existence entouré d'une telle considération ? C'est l'homme, grande et admirable figure vivante, plus précieux aux yeux de Dieu que la création toute entière* ». C'est pourquoi sa prière est étroitement liée au sentiment d'émerveillement. La relation à Dieu est sa grandeur.

4. L'émerveillement, une attitude qui conduit à la prière

Apprendre à s'émerveiller est une attitude indispensable pour s'ouvrir à la réalité et à la contemplation des œuvres de Dieu. S'émerveiller, c'est admirer les hommes, c'est admirer la nature. Cette capacité passe avant tout par l'aptitude à être dans le présent, de façon à pouvoir en saisir les aspects dignes d'émerveillement. Pour ce faire, il faut choisir de **débrancher** beaucoup de choses, pour ouvrir grand ses yeux, ses oreilles, ses narines, afin de permettre, de laisser une chance à l'émerveillement d'éclorre. Difficile en effet d'être émerveillés lorsque nous ne sommes pas attentifs à ce qui se passe.

Concrètement, l'émerveillement est une expérience qui suscite d'abord un étonnement, puis des émotions positives plus ou moins intenses ainsi qu'un travail de la pensée. Il est le propre de celui qui a su vivre **en regardant et en contemplant le monde qui l'entoure de telle manière que la réalité lui a révélé des horizons toujours plus vastes.**

Dans la Bible, le psalmiste prie ainsi : « *À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas, qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? Rendez grâce au Seigneur : il est bon, éternel est son amour ! Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour ! Lui qui fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour !* » (Ps 8, 4-5 ; Ps 136, 4-5). C'est une prière d'émerveillement. Seul l'émerveillement mène à la prise de conscience de la beauté de la création, et donc à la connaissance de Dieu. Il requiert un état d'esprit. Il commence par une disposition d'esprit. **Lorsque l'émerveillement devient une attitude fondamentale de l'esprit, il confère un caractère religieux à toute la vie, car il fait vivre avec la conscience d'être plongé dans une réalité beaucoup plus grande, insondable et incommensurable.**

Bien exercé, cet émerveillement peut conduire aisément à une attitude de prière et d'action de grâce, devant la beauté de la Création. Voir tant de merveilles mène à louer son Créateur et à se reconnaître soi-même comme faisant partie de cette création merveilleuse.

L'homme est motif de joie

En effet, selon lui, « *au sommet de la création se trouve l'homme* », « *motif de satisfaction et de joie* ». Et donc, par conséquent, « *la beauté et le mystère de la création génèrent dans son cœur le premier élan qui suscite la prière* ». « *Bien qu'étant très fragile, l'être humain est l'unique créature consciente de tant de beauté dans l'univers. C'est pourquoi la prière de l'homme est étroitement liée au sentiment d'émerveillement* », a assuré le pape François, ajoutant que « *la relation à Dieu est la grandeur de l'homme* », « *son intronisation* ».

Dans quel but a-t-il été créé ?

Dieu a tout créé pour l'homme (cf. GS 12, § 1 ; 24, § 3 ; 39, § 1), mais l'homme a été créé pour servir et aimer Dieu et pour Lui offrir toute la création.

« *Quel est donc l'être qui va venir à l'existence entouré d'une telle considération ? C'est l'homme, grande et admirable figure vivante, plus précieux aux yeux de Dieu que la création toute entière : c'est l'homme, c'est pour lui qu'existent le ciel et la terre et la mer et la totalité de la création, et c'est à son salut que Dieu a attaché tant d'importance qu'il n'a même pas épargné son Fils unique pour lui. Car Dieu n'a pas eu de cesse de tout mettre en œuvre pour faire monter l'homme jusqu'à lui et le faire asseoir à sa droite.* » (S. Jean Chrysostome, serm. in Gen. 2, 1 : PG54, 587D-588A)

Pourquoi l'homme a-t-il été créé avec une si grande dignité ?

De toutes les créatures visibles, seul l'homme est « *capable de connaître et d'aimer son Créateur* » (GS 12, § 3) ; il est « *la seule créature sur terre que Dieu a voulue pour elle-même* » (GS 24, § 3) ; lui seul est appelé à partager, par la connaissance et l'amour, la vie de Dieu. C'est à cette fin qu'il a été créé, et c'est là la raison fondamentale de sa dignité.

Quelle raison T'a fait constituer l'homme en si grande dignité ? L'amour inestimable par lequel Tu as regardé en Toi-même Ta créature, et Tu T'es épris d'elle ; car c'est par amour que Tu l'as créée, c'est par amour que Tu lui as donné un être capable de goûter Ton Bien éternel (Ste. Catherine de Sienna, dial. 4, 13 : ed. G. Cavallini [Roma 1995] p. 43).

Création de l'homme et de la femme : à l'image de Dieu et à sa ressemblance.

Créés homme et femme, Dieu leur confie la Création et leur donne pouvoir sur elle. Un pouvoir tout en bonté et douceur, pour continuer, selon le dessein de Dieu, son projet créateur. L'image de Dieu est donnée originellement à chacun : Dieu est présent au plus profond de chaque être humain. La ressemblance, selon les Pères de l'Eglise, serait par contre, la vocation de l'homme appelé à utiliser sa liberté pour devenir « comme Dieu », c'est-à-dire aimer dans le don total de soi-même. Cette image est donc donnée dès l'origine et en même temps en devenir pour que nous l'accomplissions en nous, et grâce à l'autre qui m'est donné à aimer.

Réflexion - partage résolutions...

Après cette lecture quel sentiment m'habite « immédiatement » ?

En partant des questions que l'on trouve tout au long du texte qu'ai-je à partager ? L'une ou l'autre a-t-elle particulièrement retenu mon attention ?

Je prendrai le temps, ce mois-ci, de relire mes notes de retraites sur le *Principe et Fondement*.

Je tâcherai de faire plus attention à tout ce qui m'entoure et qui me parle de Dieu afin d'être dans une attitude de louange de d'action de grâce.

Durant ce mois, j'essaierai de témoigner, simplement dans mon quotidien, de cette attention délicate de Dieu pour chacun.

Je peux aussi à l'occasion de cette rencontre de la rentrée partager en toute simplicité ce qui a pu être, pour moi, cause d'émerveillement durant mes vacances...

Dans le but d'être apôtre des Exercices, avoir à cœur de prendre une résolution, en Fraternité ou personnellement : prière et sacrifices pour les retraitants et les CPCR qui accompagnent les retraites, décider concrètement de réaliser une réunion d'information auprès de mes amis ou de ma paroisse... participer au pèlerinage **Feiz e Breizh**, inviter quelqu'un à m'accompagner à ma prochaine retraite, m'inscrire à la page Facebook de CPCR Bretagne et la faire connaître, sur google donner un avis sur Notre Dame de Fatima...

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

Exercices pour Hommes

du 16 au 21 septembre

du 21 au 26 octobre

Pour tous :

PARDON Notre Dame de Fatima le 13 octobre

Exercices pour Hommes

du sam. 9 au 14 novembre

du 2 au 7 décembre

du jeudi 26 au mardi 31 décembre.

24 novembre, solennité du Christ Roi, récollection pour hommes.

28 et 29 septembre, Feiz e Breizh, Chapitre *Sant Ignaz*, pour Hommes

