



SAINTE VIERGE MARIE, MODELE D'ESPÉRANCE

Le message central de l'année jubilaire 2025, proclamée par le Pape François, est axé sur l'espérance, avec pour thème principal : **"Pèlerins d'espérance"**. Cette année sainte nous invite à renouveler notre foi, à marcher ensemble dans l'espérance et à vivre une conversion profonde. La Vierge Marie est, pour nous, modèle d'espérance. Elle peut bien nous inspirer à mieux intégrer dans notre vie cette vertu. Tout le mois de mai lui est dédié. C'est une période spéciale pour approfondir notre dévotion et célébrer son rôle unique dans notre vie spirituelle. Comment devons-nous l'honorer tout au long de ce mois de mai dans le contexte de temps de Pâques ? Que faire pour devenir des signes d'espérance dans nos paroisses, en compagnie de Marie, Mère d'espérance qui, après la Résurrection de son Fils, est restée à côté des apôtres dans l'attente de l'Esprit Saint ?

Ayant fait la retraite ignatienne, nous savons que la Vierge Marie occupe une place importante et particulière dans les *Exercices spirituels* de saint Ignace de Loyola. Bien que parfois implicite, cette place est essentielle, surtout dans le cadre de la méditation et de la contemplation des mystères de la vie de Jésus-Christ. Les Exercices Spirituels nous ont aidés à approfondir notre foi et notre relation avec Dieu. Dans ses Exercices Spirituels, saint Ignace met en avant la dévotion à la Vierge Marie comme une voie essentielle pour contempler et imiter les vertus du Christ. Ignace invite donc les retraitants à contempler la vie de Marie en lien avec celle de son Fils, notamment dans des moments clés tels que l'Annonciation, la Nativité, la Passion et la Résurrection.

Je voudrais, pour la feuille de route de ce mois de mai, établir un lien entre l'année jubilaire 2025, le mois de mai, mois de Marie et la place de la Vierge Marie dans les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, pour qu'à partir de différents mystères de la vie de Jésus contemplés, nous puissions tirer profit tout en nous laissant toucher dans notre affectivité pour une transformation intérieure. L'objectif est de laisser l'expérience toucher le cœur, éclairer l'esprit et inspirer des actions concrètes dans la vie quotidienne.

1. Année jubilaire 2025 : Être pèlerins d'espérance

Retraitants, comment vivre en pèlerins d'espérance durant l'année jubilaire 2025, en utilisant les Exercices Spirituels de saint Ignace comme instrument et moyen d'évangélisation ? L'année jubilaire 2025 est un temps de grâces et de transformation profonde. En tant que pèlerins d'espérance, notre mission est d'avancer avec foi, de soutenir les autres dans nos paroisses respectives et de renouveler notre lien avec Dieu. Cette Année Sainte met l'accent sur l'espérance comme moteur spirituel. Celle-ci doit nous habiter durant cette année Sainte. S'inspirant de la lettre de Saint Paul aux Romains (*"L'espérance ne déçoit pas"*, Rm 5,5), cette année jubilaire nous appelle à une confiance renouvelée en Dieu, même dans les moments de difficulté.

L'accent est aussi mis sur la miséricorde et la conversion. Plein de pitié et de miséricorde, Dieu nous invite constamment à la conversion. Nous sommes donc encouragés à nous rapprocher de Lui à travers les sacrements, la prière et les œuvres de miséricorde, tout en vivant une transformation intérieure.

Le pèlerinage comme symbole est également souligné. Les pèlerinages, notamment à Rome, à Jérusalem, Constantinople... et dans les sanctuaires locaux, les sanctuaires mariaux sont au cœur de cette année jubilaire, symbolisant un cheminement spirituel vers une rencontre plus profonde avec le Christ. L'unité et la solidarité sont vraiment importantes. L'année jubilaire est aussi une invitation à marcher ensemble, en communion avec les autres, et à être des témoins d'espérance pour ceux qui vivent dans des situations de détresse. Inspirons-nous donc de l'exemple du Christ et de Marie pour soutenir ceux qui sont dans le besoin, car pèlerins d'espérance, nous devons aussi devenir des porteurs de lumière. Vivre en pèlerins d'espérance durant le mois de mai et l'année jubilaire 2025 implique un engagement spirituel et une démarche active qui reflètent la confiance en Dieu et la promesse d'un avenir rempli de grâces.

2. Mois de mai, mois de la Vierge Marie

La Vierge Marie, en tant que modèle d'espérance et de foi, occupe une place centrale pour nous, pèlerins d'espérance durant cette année jubilaire. Elle est une source d'inspiration pour tous les chrétiens, notamment par son espérance constante.

Par celle-ci, elle nous enseigne à accueillir les plans de Dieu dans nos vies avec foi et confiance. Spirituellement, comment envisageons-nous ce mois ? Comment aimerions-nous approfondir notre expérience spirituelle en ce mois de mai ? Comment son exemple peut-il nous inspirer et nous guider pendant cette période de grâce ?

Tout au long de sa vie, la Vierge Marie a incarné l'espérance en Dieu, même dans les moments d'incertitude ou de douleur. Nous pouvons nous tourner vers elle pour trouver courage et confiance dans notre propre chemin de foi. Vivre le mois de mai, mois de Marie, c'est nous mettre à son école où, par la contemplation, elle nous enseigne à méditer les mystères de la vie de son Fils et à approfondir notre relation avec Lui. La dévotion mariale, notamment à travers le chapelet, les litanies, les neuvaines et les prières, offre un moyen puissant de renforcer l'espérance et de nous rapprocher du Christ par l'intercession de sa Mère.

Méditer sur l'espérance de Marie, c'est prendre le temps d'admirer la foi inébranlable de Marie face aux mystères de la vie : son "oui" lors de l'Annonciation, sa sérénité durant la Nativité dans des conditions humbles, et son espoir indéfectible lors de la Passion et la Résurrection de Jésus. Méditer sur l'espérance de Marie, c'est aussi méditer sur les mystères joyeux, douloureux, lumineux et glorieux du Rosaire qui illustrent bien son rôle central dans l'histoire du Salut. La vie de la Sainte Vierge Marie est donc un récit de foi profonde, d'humilité et de dévouement à la volonté de Dieu. Elle est donc une femme de foi, une femme d'espérance. Son espérance inébranlable est magnifiquement illustrée dans plusieurs événements de sa vie, tels que l'Annonciation, la Visitation, la Nativité, la Fuite en Egypte, les Noces de Cana, Marie au pied de la Croix, **son rôle après la résurrection**, sa présence avec les disciples lorsque l'Esprit Saint descend sur eux. Dans les Exercices Spirituels, saint Ignace souligne la place que Marie occupe et le rôle important qu'elle a joué dans l'histoire du salut.

3. La place de la Vierge Marie dans les Exercices Spirituels de saint Ignace

Marie est mentionnée en plusieurs endroits, principalement dans les contemplations centrées sur la vie du Christ. Elle joue ainsi un rôle essentiel dans les *Exercices Spirituels* de saint Ignace de Loyola. Elle est présentée comme un modèle de foi parfaite, d'espérance inébranlable et de collaboration active dans le plan de Dieu. Voici quelques exemples significatifs des Exercices Spirituels qui parlent de Marie :

Contemplation sur l'Incarnation : Dans la deuxième semaine des Exercices, saint Ignace invite à méditer sur le mystère de l'Annonciation (Luc 1, 26-38). Le rôle de Marie est mis en lumière

comme celui de la Mère de Jésus, et le retraitant est encouragé à contempler sa réponse pleine de foi à l'appel de Dieu. En dépit de sa grossesse, elle est allée avec empressement chez Elisabeth, sa cousine. C'est la Visitation. Toujours dans la deuxième semaine, la contemplation de la naissance du Christ à Bethléem (Luc 2, 1-20) met en avant Marie et Joseph, leur humilité et leur amour dans ce moment sacré. Ils vont connaître des moments de tribulation, avec le massacre des enfants innocents. Cela va les contraindre à fuir en Egypte. La Vierge Marie a accompagné Jésus tout au long de son ministère public. Elle a également joué un rôle clef aux moments cruciaux de la vie de Jésus, notamment lors des noces de Cana, où elle a intercédé en faveur des mariés et a incité Jésus à réaliser son premier miracle public, transformant l'eau en vin.

Rôle dans la Passion et la Résurrection : Bien que moins explicite, Marie est présente dans la méditation sur les souffrances du Christ (troisième semaine). Certains moments, comme sa douleur au pied de la croix, peuvent être médités en lien avec l'Évangile (Jn 19, 25-27). Sa joie en tant que Mère au moment de la Résurrection peut aussi être un point de réflexion (quatrième semaine)

Colloques et prières : Saint Ignace mentionne spécifiquement dans les colloques (dialogues en prière) la possibilité de s'adresser à Marie, particulièrement dans les prières pour demander des grâces ou un cœur plus ouvert à l'Esprit.

L'année jubilaire 2025, avec son thème central de l'espérance, nous offre une belle opportunité de méditer sur la Vierge Marie, particulièrement en mai, mois qui lui est traditionnellement dédié. En combinant tous les éléments épinglés ci-haut pour faire le lien avec les Exercices Spirituels, nous pouvons approfondir la méditation et la contemplation sur les mystères de la vie de Jésus, tout en nous inspirant de l'exemple de Marie comme guide spirituel et modèle d'espérance. Tous ces éléments se complètent pour offrir une expérience spirituelle riche et transformative, centrée sur la contemplation des mystères de la vie de Jésus à travers Marie. Modèle de foi, d'espérance et de charité, la Sainte Vierge Marie est un témoignage de la grâce divine à l'œuvre dans notre vie. Elle nous invite, au quotidien, à suivre son exemple dans notre quête de sainteté et dans notre désir de vivre en union avec Dieu et notre prochain.

Prochains rendez-vous

Fête de la divine Miséricorde, voir le programme sur le site soeurscpcr

1^{er} mai, pèlerinage de Province pour les vocations, rendez-vous à Ste Anne d'Auray,
Pentecôte* : Fête jubilaire diocésaine, voir programmes sur le site du diocèse.

*Nous tiendrons un stand à Ste Anne d'Auray