

Feuille de Route

2025 Novembre



Marcher vers la sainteté avec les saints, les défunts et saint Ignace de Loyola

Le mois de novembre s'ouvre sur deux célébrations majeures : la **Toussaint**, le 1^{er} novembre, où nous honorons tous les saints connus et inconnus, et la **Commémoration des fidèles défunts**, le 2 novembre, où nous prions pour ceux qui nous ont précédés dans l'espérance de la résurrection. Ces deux jours nous plongent dans le mystère de la **communion des saints**, cette réalité vivante qui unit l'Église triomphante (les saints au ciel), l'Église souffrante (les âmes du purgatoire) et l'Église militante (nous, les vivants en chemin). Les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola peuvent-ils nous aider à vivre en communion avec les saints et les fidèles défunts ?

Dans son exhortation apostolique "*Gaudete et exsultate*", le Pape François nous dit que "*les saints qui sont déjà parvenus en la présence de Dieu gardent avec nous des liens d'amour et de communion*" (n° 4). Mais comment vivre cette communion aujourd'hui, dans notre monde souvent distrait, fragmenté, et en quête de sens ? Comment tendre vers la sainteté dans notre quotidien, nos familles, nos paroisses, nos engagements ? Une réponse lumineuse nous vient de saint Ignace de Loyola et de ses Exercices Spirituels.

Les Exercices Spirituels : un chemin vers la sainteté

Les Exercices Spirituels ne sont pas réservés à une élite spirituelle. Ils sont une **école de liberté intérieure**, un **chemin de conversion**, un **outil de discernement** pour ordonner sa vie selon Dieu. Ils permettent à chacun de relire son histoire, de découvrir la présence de Dieu dans sa vie, et de choisir, avec Lui, ce qui conduit à la vie véritable.

À la fin de cette expérience, saint Ignace invite le retraitant à devenir **apôtre des Exercices**, c'est-à-dire à vivre ce qu'il a reçu, à rayonner de cette lumière dans sa famille, sa paroisse, son travail. La sainteté n'est plus un idéal lointain, mais une réponse concrète à l'amour de Dieu, vécue dans l'ordinaire.

Les **Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola** sont bien plus qu'un simple programme de prière ou de méditation : ils constituent un **véritable chemin de transformation intérieure**, un itinéraire vers la **sainteté**, c'est-à-dire vers une union toujours plus profonde avec Dieu.

Ils nous conduisent à la sainteté en éveillant en nous le désir profond de Dieu et en orientant notre

vie vers l'union avec Lui. Ils nous purifient en nous confrontant à notre péché, non pour nous accabler, mais pour nous ouvrir à la miséricorde. Par la méditation quotidienne de l'Évangile, ils favorisent une rencontre personnelle et vivante avec le Christ. Ils affinent notre discernement spirituel, nous apprenant à choisir selon l'Esprit de Dieu et non selon nos impulsions. À leur terme, ils nous engagent à une vie transformée, offerte à Dieu dans le service et l'amour. Ainsi, la sainteté devient une réponse libre, joyeuse et féconde à l'appel.

Communion des saints et fidélité à l'Église

Dans les dernières pages des Exercices, Ignace propose les fameuses "**règles pour sentir avec l'Église**" (**Ex.Sp 352-370**). Il y invite à une attitude de **communion, d'humilité, de fidélité**, même dans les zones d'ombre ou d'incompréhension. Ces règles nous apprennent à aimer l'Église non pas comme une institution parfaite, mais comme un **corps vivant**, habité par l'Esprit, en marche vers la plénitude.

Vivre ces règles, c'est aussi **rester en lien avec les saints** — nos modèles — et avec les défunts — nos frères et sœurs en attente de la vision de Dieu. C'est prier pour eux, avec eux, et leur confier nos combats. En effet, saint Ignace de Loyola aborde les notions d'**Église militante** et d'**Église triomphante** dans ses fameuses **règles pour "Sentir avec l'Église"**, à la fin de ses *Exercices spirituels*. Ces règles visent à cultiver une attitude de communion, de discernement et de fidélité à l'Église dans son ensemble.

Pour saint Ignace de Loyola, l'Église militante est l'Église sur terre, en chemin, engagée dans le combat spirituel. Elle est composée des fidèles vivants, des pasteurs, des sacrements, des institutions visibles. Ignace invite à une disposition de **respect, de louange et d'union** avec l'Église visible, même dans ses aspects humains et imparfaits. Il ne s'agit pas d'une obéissance aveugle, mais d'un **discernement éclairé par l'amour de l'Église**, dans la fidélité au Christ.

L'Église triomphante est l'Église des saints et des âmes sauvées qui sont déjà dans la gloire du ciel. Elle a vaincu le mal, la mort et le péché par la grâce du Christ. Elle participe pleinement à la vie divine. Sa mission est de louer Dieu éternellement, intercéder pour l'Église militante.

Saint Ignace de Loyola ne développe pas autant le terme Église triomphante, mais il en reconnaît implicitement la réalité. À travers les méditations sur le ciel, la gloire des saints, et la contemplation finale

(*Contemplation pour obtenir l'amour*), Ignace évoque la communion avec les saints et la vision béatifique. L'Église triomphante est le but vers lequel tend l'Église militante. Elle est la communauté des saints dans la gloire, qui intercède pour nous.

Pour Ignace, ces deux dimensions ne sont pas séparées. L'Église militante est le lieu du combat et du discernement. L'Église triomphante est le fruit de la fidélité et de la grâce. Ensemble, elles forment **l'unique Corps du Christ**, dans lequel le croyant est appelé à "sentir", c'est-à-dire à **vivre en harmonie, en fidélité, en amour**.

Les Exercices spirituels nous ouvrent à la communion des saints et à la prière pour les défunts

La Spiritualité ignatienne nous pousse à désirer le ciel, à vivre dans l'espérance, et à nous unir aux saints dans la prière et l'action. *Quel lien théologique peut-on établir entre les Exercices spirituels de saint Ignace et la communion des saints, en particulier les fidèles défunts ? Comment les Exercices spirituels de saint Ignace nous ouvrent-ils à la communion des saints et à la prière pour les fidèles défunts ? Peut-on intégrer la prière pour les défunts et la communion des saints dans le cadre des Exercices spirituels ignatiens ?*

Les Exercices nous font entrer dans une union plus profonde avec le Christ, et donc avec tout son Corps : les vivants, les saints, les défunts. La prière contemplative et l'intercession vécues dans les Exercices peuvent s'ouvrir à la prière pour les âmes du purgatoire. L'union des volontés dans le discernement rejoint l'unité des saints dans la charité. Les Exercices spirituels de saint Ignace ne sont pas une démarche individuelle isolée, mais une expérience profondément ecclésiale. Ils s'inscrivent dans le mystère du Corps du Christ, qui unit les vivants, les saints et les défunts. Ils invitent à une profonde intériorité, mais aussi à une ouverture du cœur à tous les membres de l'Église.

Les Exercices spirituels de saint Ignace sont une école de discernement, mais aussi une école de communion. Ils nous apprennent à vivre unis au Christ, et donc à tous ceux qui vivent en Lui. En les pratiquant, nous pouvons approfondir notre mission sacerdotale (en vertu de notre baptême) en devenant un pont entre les vivants, les saints et les âmes du purgatoire dans la prière, l'offrande et la charité.

Ce mois-ci, laissons-nous inspirer par trois appels :

contempler les saints non comme des statues figées, mais comme des compagnons de route, des témoins de la joie de l'Évangile ;

prier pour les défunts avec tendresse et espérance, dans la certitude que l'amour est plus fort que la mort ;

Retrouver l'esprit des Exercices : relire sa vie, discerner, choisir le Christ, et marcher avec Lui.

Conclusion

La sainteté n'est pas un luxe. Elle est notre vocation commune. Et elle commence ici, maintenant, dans nos choix, nos relations, notre prière. Que ce mois de novembre soit pour chacun un temps de **mémoire, de communion et de mission**, à l'école des saints et sous le regard de Dieu.

Prochains rendez-vous CPCR

- Prochaines retraites hommes :

**du 6 au 11 nov. / du 17 au 22 nov. /
du 26 au 31 déc.**

Il y a peu d'inscrits priez et / ou profitez pour venir...

**Solennité du Christ Roi,
23 novembre**

Récollecion pour hommes,

à cette occasion les retraitants engagés dans les fraternités CPCR sont invités à renouveler leur engagement. C'est toujours un moment fort et un témoignage de foi public. Cette journée est également une rencontre qui permet aux retraitants d'inviter des amis et de faire connaître la maison.

Comme vous le savez, **la solennité du Christ Roi est la fête Patronale des Coopérateurs et des Coopératrices**. Comme chaque année, nous renouvellerons nos vœux à cette occasion. Merci de prier pour nous et pour les vocations CPCR, afin que nous puissions poursuivre notre belle mission.