

Feuille de Route 2026 Mai



Avec la Vierge Marie, Femme de foi

1. Introduction

Après avoir traversé en avril la lumière de la Résurrection et goûté la joie pascale, le mois de mai nous tourne naturellement vers la Vierge **Marie**, la première croyante, celle qui a accueilli la Parole avec une disponibilité totale. Sainte Marie n'est pas seulement un modèle lointain : elle est une **présence maternelle**, une femme qui nous apprend à croire, à espérer, à nous abandonner à Dieu.

Jean-Paul II écrivait dans *Redemptoris Mater* que Marie est « la première de ceux qui croient », et que sa foi est « un pèlerinage ». Elle avance, elle écoute, elle répond. Sa vie entière est un *fiat* prolongé, un oui qui ouvre l'histoire du salut.

Comme le rappelait la feuille de route d'avril, la vie spirituelle n'est jamais enfermée dans l'intériorité :

« Cette joie, loin de rester intérieure, se manifeste dans nos relations et dans notre manière d'habiter le monde. » Il en va de même pour la foi de Marie : elle n'est pas une idée, mais une manière de vivre, d'aimer, de servir.

Pour entrer dans ce mois de mai, nous sommes donc invités à **contempler Marie**, à **nous mettre à son école**, et à **laisser sa foi transformer la nôtre**.

2. Contempler Marie comme modèle de disponibilité et de confiance

Avant d'imiter Marie, il nous faut d'abord la contempler. Non comme une figure idéalisée, mais comme une femme réelle, habitée par une foi simple, forte et incarnée.

Marie, femme de l'écoute

Marie accueille la Parole avant de la porter dans son corps. Elle écoute l'ange, elle médite les événements, elle garde tout dans son cœur. Sa disponibilité naît de cette écoute profonde qui laisse place à Dieu.

Le pape François rappelle souvent que Marie est « la femme de l'écoute », celle qui « sait reconnaître la voix de Dieu dans le silence ». Sa foi commence par un cœur ouvert.

Marie, femme du *fiat*

À l'Annonciation, Marie répond :

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Ce

fiat n'est pas une résignation, mais un acte de liberté intérieure. Elle choisit Dieu, même sans comprendre tout ce qui va suivre.

Jean-Paul II disait que ce *fiat* est « le moment où la foi de Marie atteint son sommet ». Elle s'abandonne à la volonté de Dieu, certaine que son amour ne déçoit jamais.

Marie, femme du chemin

La foi de Marie est dynamique. Elle se met en route vers Élisabeth, elle cherche Jésus au Temple, elle intercède à Cana, elle demeure au pied de la Croix. Elle avance dans la nuit de la foi, confiante que Dieu conduit son histoire.

Ainsi, Marie devient pour nous un modèle de confiance active : croire, c'est marcher, même dans l'inconnu.

3. Ignatien : se mettre à l'école de son *fiat*

Après avoir contemplé Marie, il nous faut entrer dans son attitude intérieure. La spiritualité ignatienne nous y aide : elle nous apprend à écouter, discerner, répondre.

Le *fiat* comme discernement

Dire *fiat*, c'est orienter sa vie vers Dieu. Ignace nous invite à « chercher et trouver Dieu en toutes choses » : Marie en est l'icône parfaite. Elle discerne, elle écoute, elle répond.

Le *fiat* comme liberté intérieure

Marie dit « oui » librement. Son cœur est unifié, détaché, ouvert. C'est la liberté ignatienne : ne rien préférer à la volonté de Dieu.

Le *fiat* comme disponibilité apostolique

Comme Ignace, Marie est **disponible pour la mission**. Son *fiat* la pousse à servir, à intercéder, à accompagner. Elle se rend disponible à Dieu et aux autres.

Le pape Léon XIV, dans son homélie à Monaco, rappelait :

« Rendez heureux beaucoup de personnes par votre foi en manifestant la joie authentique... La source de cette joie est l'amour de Dieu. » Le *fiat* de Marie devient ainsi un élan missionnaire.

Le *fiat* dans l'épreuve

Marie demeure dans la foi même au pied de la Croix. Elle vit ce que saint Ignace appelle « se tenir

sous le regard de Dieu » dans la désolation. Son *fiat* devient espérance.

4. Se laisser transformer par la foi de Marie

Après avoir contemplé Marie et médité son *fiat*, il nous faut maintenant accueillir la transformation qu'elle peut opérer en nous. La foi de Marie n'est pas seulement un modèle : elle est une **grâce à recevoir**, une lumière qui éclaire nos propres chemins.

Comment la foi de Marie nous transforme

• **Elle nous libère de la peur et du repli.** Marie avance dans la confiance, même quand tout semble obscur. Sa foi nous apprend à ne pas laisser la peur guider nos décisions, mais à nous ouvrir à la nouveauté de Dieu.

• **Elle nous ouvre à la confiance et à l'abandon.** Comme elle, nous pouvons apprendre à remettre nos projets, nos inquiétudes, nos fragilités entre les mains de Dieu. Son abandon devient pour nous un chemin de paix.

• **Elle nous apprend la disponibilité intérieure.** Marie ne retient rien pour elle. Elle se rend disponible à Dieu et aux autres. Sa foi nous invite à sortir de nos rigidités pour accueillir ce que Dieu veut faire en nous.

• **Elle nous configure au Christ, comme elle l'a été.** En portant le Christ, Marie devient son reflet. En la contemplant, nous apprenons à laisser le Christ prendre forme en nous, dans nos attitudes, nos choix, nos relations.

• **Elle nous envoie vers les autres dans une mission humble et joyeuse.** Marie se met en route vers Élisabeth, elle intercède à Cana, elle soutient l'Église naissante. Sa foi nous pousse à servir, à consoler, à encourager.

Le pape François affirme que « la foi de Marie est une foi qui ouvre à la nouveauté de Dieu ». Elle nous apprend à laisser Dieu conduire notre vie.

5. Pistes pratiques pour vivre le mois de mai

Comme en avril, le chemin spirituel se décline en quatre verbes : **contempler, méditer, agir, offrir.**

Prière

Contempler chaque jour une scène mariale (Annonciation, Visitation, Cana, Croix, Pentecôte). Demander la grâce de la disponibilité :

« Apprends-moi, Marie, à dire mon *fiat*. »

Écriture

Relire les passages marials :

- Lc 1,26-38
- Lc 1,39-56
- Jn 2,1-12
- Jn 19,25-27
- Ac 1,12-14

Laisser la Parole éclairer nos choix et nos engagements.

Mission

Poser un geste concret de disponibilité :

- offrir du temps,
- écouter quelqu'un,
- rendre un service discret,
- soutenir une personne fragile.

Chaque geste devient un *fiat* vécu.

Offrande

Chaque matin, offrir sa journée à la manière de Marie :

« Je te donne ma disponibilité, Seigneur. Conduis-moi. »

Conclusion

Le mois de mai est une invitation à marcher **avec Marie, femme de foi**. À son école, nous apprenons la confiance, la disponibilité, la fidélité. Son *fiat* devient pour nous un chemin : un chemin de discernement, de liberté intérieure, de mission et d'espérance.

Avec elle, nous pouvons dire chaque jour :

« Que tout m'advienne selon ta parole. »

Prochaines rencontres
à Fatima en Bretagne

Mardi 5 mai 18 h 00 ROGATIONS

**Retraites Hommes spéciale vocation
du mer. 13 mai au ven. 22**

Dimanche 7 juin FÊTE DIEU pour tous

**Et retrouvez nos retraites de l'été sur le site
sœurs cpcr.**