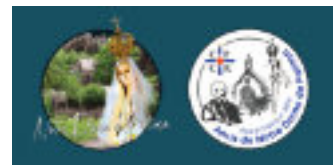


Feuille de Route

2026 septembre



La persévérance dans la prière, le discernement et l'évaluation missionnaire

1. Introduction

Après le mois de juin consacré au Cœur du Christ, source de miséricorde, l'été a offert un temps plus léger, un espace de respiration, parfois de dispersion, parfois de repos. Juillet et août ont été une pause dans le rythme, un moment pour souffler, se ressourcer, ou simplement vivre autrement.

Septembre marque la reprise : retour aux responsabilités, aux engagements, aux projets. C'est aussi un temps d'évaluation et de projection :

Où en sommes-nous dans nos fraternités ?

Comment avons-nous vécu la communion, l'écoute, le soutien mutuel ? Comment avons-nous invité à vivre les retraites ?

Avons-nous osé descendre sur le terrain, dans nos paroisses, pour parler des

Exercices spirituels ? Quels fruits avons-nous vus ? Quels ajustements sont nécessaires ?

Bref, c'est un mois pour relire, évaluer, discerner nos fraternités, notre manière de vivre la communion, nos invitations aux retraites, notre présence dans les paroisses, notre audace missionnaire.

Le pape François rappelle que : « La prière est la respiration de la foi. Elle garde le cœur ouvert à Dieu, même au milieu des activités quotidiennes. »

Le pape Léon XIV rappelle : « La prière est l'acte par lequel l'être humain se souvient qu'il est plus grand que ses fatigues et plus profond que ses inquiétudes. Elle restaure la dignité intérieure que le monde tente parfois d'éroder. »

Et encore : « Une communauté qui prie devient une communauté qui discerne, et une communauté qui discerne devient une communauté qui sert. »

Ces paroles nous rappellent que la prière n'est pas un refuge hors du réel : elle est ce qui nous permet d'habiter le réel avec un cœur ajusté. De même, le discernement n'est pas une technique : il est un art de vivre sous le regard de Dieu, en apprenant à reconnaître ce qui conduit à la vie et ce qui nous en éloigne.

Le verset clé de ce mois donne la tonalité : « Priez sans cesse » (1 Th 5,17).

Cette invitation exprime un état du cœur, une manière d'être en relation avec Dieu dans toutes les circonstances de la vie.

Pour entrer dans cette dynamique, nous approfondissons l'Examen ignatien, véritable école

de persévérance, de discernement... et d'évaluation missionnaire.

2. Approfondir l'habitude de l'Examen ignatien

Pour vivre cette persévérance, la tradition ignatienne propose un outil simple et puissant : l'Examen quotidien. Il ne s'agit pas d'un examen moral, mais d'un regard aimant posé sur la journée, pour y reconnaître la présence de Dieu.

« Relire sa journée, c'est relire son humanité. Celui qui relit apprend à reconnaître les traces de Dieu dans les plis de son existence. » La relecture quotidienne n'est pas seulement un exercice spirituel, mais un acte profondément humain. Relire sa journée, c'est reconnaître que la vie humaine n'est pas un flux indistinct. C'est un acte de liberté : l'homme devient sujet de son histoire, non simple spectateur.

Dieu se manifeste dans les détails, les plis, les nuances de l'existence. La relecture permet de percevoir ces traces souvent discrètes, parfois inattendues. Relire, c'est apprendre à se connaître, à nommer ses mouvements intérieurs, à reconnaître ce qui élève ou ce qui abaisse. C'est un chemin de croissance humaine autant que spirituelle.

L'Examen ignatien devient ainsi un acte de dignité, un apprentissage de soi, un lieu où l'on découvre comment Dieu travaille dans le concret de nos journées.

Rester enracinés dans la prière

Septembre est souvent un mois chargé. La prière devient un ancrage, un souffle, une respiration intérieure. « La prière est la première forme de résistance contre la déshumanisation. »

Tenir malgré les occupations

La prière ne demande pas toujours de longs moments : elle demande un cœur tourné vers Dieu. « Ce n'est pas la longueur de la prière qui sanctifie la journée, mais sa vérité. »

Tenir malgré les épreuves

La prière devient un refuge, une force et une lumière. « Dans les heures sombres, la prière rappelle à l'homme qu'il n'est jamais seul dans son combat pour la dignité. »

Évaluer nos fraternités et nos missions

L'Examen est aussi un lieu pour relire :

Comment nos fraternités ont-elles vécu la charité, l'écoute, la présence ? Avons-nous été des lieux de soutien réel ? Comment avons-nous invité à la retraite ? Avons-nous osé aller dans les paroisses, rencontrer les

gens, parler des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola? Quelles résistances avons-nous rencontrées ? Quels fruits avons-nous vus ?

L'Examen devient ainsi un outil missionnaire, un espace où l'on relit non seulement sa journée, mais aussi la fécondité de nos engagements.

3. L'Examen quotidien : outil de persévérance, de discernement et d'évaluation missionnaire

L'Examen nous apprend à relire, reconnaître, discerner, offrir.

Un outil de persévérance

Il nous garde fidèles à la prière. « La persévérance est la forme quotidienne de la dignité spirituelle. »

Un outil de discernement

Le pape François écrit dans *Gaudete et Exsultate* : « Le discernement est nécessaire pour découvrir les chemins que le Seigneur nous propose. » Et le pape Léon XIV d'ajouter : « Le discernement est l'art de protéger la dignité humaine en choisissant ce qui conduit à la vie. »

Ignace nous invite à repérer les mouvements intérieurs : ce qui donne paix, ce qui trouble, ce qui ouvre, ce qui enferme.

Un outil de croissance

Il nous aide à voir où Dieu nous a visités, où nous avons résisté. « Grandir, c'est apprendre à nommer ce qui nous humanise et ce qui nous défigure. »

Un outil de disponibilité

Il nous rend attentifs aux appels de Dieu. « La disponibilité est la forme missionnaire de la dignité. »

Un outil d'évaluation missionnaire

L'Examen devient un lieu pour relire : nos fraternités, nos invitations à la retraite, notre présence sur le terrain, notre manière de parler des Exercices, notre audace missionnaire, notre fidélité à la mission reçue. « Une mission qui ne se relit pas finit par s'épuiser. Une mission qui se relit se renouvelle. »

L'Examen nous aide à discerner comment mieux annoncer, comment mieux inviter, comment mieux accompagner.

4. But : former des hommes et des femmes capables de tenir et d'évaluer

Le pape Léon XIV écrit : « L'Église a besoin de femmes et d'hommes capables de tenir debout dans un monde qui parfois s'effondre. Leur force n'est pas la dureté, mais la fidélité. »

Le but de ce mois est de former des hommes et des femmes capables de :

Tenir dans la prière, la persévérance naît de la relation au Christ, tenir dans le discernement, pour choisir ce qui conduit à la vie.

Tenir dans la vocation pour rester fidèles à l'appel reçu.

Tenir dans les épreuves pour traverser les moments difficiles sans perdre le cap.

Tenir dans la joie pour reconnaître les signes de Dieu dans le quotidien.

Tenir dans la mission pour évaluer : la vitalité de nos fraternités, la qualité de nos invitations, notre présence dans les paroisses, notre manière de parler des Exercices, notre capacité à rejoindre les personnes là où elles sont.

« La mission chrétienne est un service de la dignité humaine. Elle ne s'impose pas : elle accompagne, elle élève, elle éclaire. »

Septembre devient ainsi un mois de reprise, de réajustement, de relance missionnaire.

5. Pistes pratiques pour vivre septembre 2026

Prière– Contempler

Prendre chaque jour un moment pour se tourner vers Dieu. Demander la grâce de la persévérance.

Écriture – Méditer

Passages sur la prière et la vigilance intérieure : 1 Th 5,16-18, Lc 18,1-8, Ps 139, Mc 1,35

Mission – Agir

Poser un geste concret de fidélité à la prière et à la mission : un temps fixe de prière, un carnet de gratitude, une intention portée, un moment de silence offert, une visite en paroisse, une invitation personnelle à la retraite, un témoignage sur les Exercices.

Offrande – Offrir

Pratiquer l'Examen ignatien chaque soir : remercier, relire, reconnaître, demander pardon, offrir, évaluer la mission.

Conclusion

Le mois de septembre nous invite à entrer dans la persévérance dans la prière, le discernement, et l'évaluation missionnaire. Après la pause de l'été, c'est un temps pour reprendre, réajuster, projeter, relancer.

Dans un monde qui va vite, la prière devient un ancrage. Dans un monde qui disperse, le discernement devient une lumière. Dans un monde qui fatigue, la fidélité devient un chemin de paix. Dans une Église en mission, l'évaluation devient un acte de vérité et d'espérance.

Que ce mois nous aide à devenir des hommes et des femmes enracinés, attentifs, fidèles, missionnaires, capables de reconnaître la présence de Dieu dans chaque instant et d'annoncer les Exercices avec audace et douceur.

Soyez missionnaires des Exercices
en rejoignant le chapitre *Sant Ignaz*, lors du pèlerinage *Feiz Breizh*, **19 et 20 septembre**.
(chapitre ouvert à tous)